

ПРИНЯТО:

Педагогическим советом

МКДОУ детский сад №26

«Ласточка»

 /Э.Ф.Измалкова/

(протокол №01 от 23.08.2023)

УТВЕРЖДЕНЫ

приказом МКДОУ детский сад № 26

«Ласточка»

/В.В.Коньякова/

Приказ №77 от 23.08.2023г.



Режим дня

муниципального казённого дошкольного образовательного учреждения

детский сад №26 «Ласточка»

с. Прикумское Минераловодского района

на 2023 – 2024 учебный год.

**с. Прикумское
2023 г.**

**Режим дня
(холодный период года)**

Режимные моменты	1-я Младшая группа (2подгруп)	2-я Младшая группа	Средняя группа	Старшая, подготовительная группа
Приём, осмотр, игры, ежедневная	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика	-	8.00 - 8.10	8.00 - 8.10	8.00 - 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.00 - 8.20	8.10 - 8.30	8.10 - 8.30	8.10 - 8.30
Утренний круг.	8.20 - 8.30	8.30 - 8.40	8.30 - 8.40	8.30 - 8.40
Самостоятельная деятельность.	8.30 - 8.45	8.40 - 9.00	8.40 - 9.00	8.40 - 9.00
Организованная образовательная деятельность (ООД)	8.45 - 9.20	9.00 - 9.45	9.00 - 09.50	9.00 - 10.50
Второй завтрак.	9.20 - 9.30	9.45 - 9.55	09.50 - 10.00	10.50 - 11.00
Подготовка к прогулке. Прогулка.	9.30 - 11.20 (1час 50мин)	9.55 - 11.50 (1час 55мин)	10.00 - 12.00 (2час)	11.00 - 12.20 (1часа 20мин)
Возвращение с прогулки.	11.20 - 11.30	11.50 - 12.00	12.00 - 12.10	12.20 - 12.30
Подготовка к обеду, обед.	11.30 - 12.00	12.00 - 12.30	12.10 - 12.40	12.30 - 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.00 - 15.00 (3часа)	12.30 - 15.00 (2часа 30мин)	12.40 - 15.00 (2часа 20мин)	13.00 - 15.10 (2часа 10мин)
Подъём, гимнастика после сна.	15.00 - 15.15	15.00 - 15.15	15.00 - 15.15	15.10 - 15.25
Подготовка к полднику, полдник.	15.15 - 15.30	15.15 - 15.30	15.15 - 15.30	15.25 - 15.35
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	15.30 - 15.40 15.45-15.55	15.30 - 15.45	15.30 - 16.10	15.35 - 16.05
Игры, самостоятельная деятельность	15.55 - 16.10	15.45-16.00	16.10-16.20	16.05-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, вечерний круг, уход домой.	16.10 - 17.30	16.00 - 17.30	16.20 - 17.30	16.20 - 17.30

**Режим дня
первой младшей группы (1 подгруппа)
(холодный период года)**

Режимные моменты	1 год-1год 5 мес.
Прием детей (утренний фильтр), самостоятельная деятельность	7.00 - 8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	7.30-8.30
Самостоятельная деятельность	8.30-9.30
Подготовка ко сну, 1-й сон	9.30-12.00
Постепенный подъем, обед	12.00-12.30
Самостоятельная деятельность	12.30-14.30
Подготовка и проведение игры-занятия 1 (по подгруппам)	13.00-13.10-13.20 13.50-14.00-14.10
Подготовка и проведение игры-занятия 2 (по подгруппам)	13.50-14.00-14.10
Подготовка ко сну, 2-й сон	14.30-16.00
Постепенный подъем, полдник	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-17.30
Самостоятельная деятельность. Уход домой	
Время сна	3 ч.00 мин.
Время прогулки	1 ч.00 мин.

**Режим дня
(тёплый период года)**

Режимные моменты	1-я младшая группа (2подгруп)	2-я младшая группа	Средняя группа	Старшая, подготовительная группа
Приём, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика	7.00 - 8.10	7.00 - 8.15	7.00 - 8.20	7.00 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.10 - 8.25	8.15 - 8.30	8.20 - 8.35	8.30 - 8.45
Утренний круг.	8.25 - 8.35	8.30 - 8.40	8.35 - 9.45	8.45 - 9.55
Игры, самостоятельная деятельность детей чтение художественной литературы	8.35 - 9.00	8.40 - 9.20	8.45 - 9.30	8.55 - 9.45
Второй завтрак.	9.00 - 9.10	9.20 - 9.30	9.30 - 9.40	9.45 - 9.55
Подготовка к прогулке. Прогулка.	9.10 - 11.30 (2часа 20мин)	9.30 - 12.00 (2часа 30мин)	9.40 - 12.30 (2часа 40мин)	9.55 - 12.40 (2часа 45мин)
Возвращение с прогулки.	11.30 - 11.40	12.00 - 12.10	12.30 - 12.40	12.40 - 12.50
Подготовка к обеду, обед.	11.40 - 12.10	12.10 - 12.40	12.40 - 13.10	12.50 - 13.20
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.10 - 15.10 (3час)	12.40 - 15.20 (2часа 40мин)	13.10 - 15.30 (2часа 10мин)	13.20 - 15.30 (2час 10мин)
Подъём, воздушные, водные процедуры.	15.10 - 15.25	15.20 - 15.35	15.30 - 15.45	15.30 - 15.45
Подготовка к полднику, полдник.	15.25 - 15.40	15.35 - 15.50	15.45 - 16.00	15.45 - 16.00
Игры, развлечения на прогулке, вечерний круг (уход домой)	15.40 - 17.30	15.50 - 17.30	16.00 - 17.30	16.00 - 17.30

**Режим дня первой младшей группы (1 подгруппа)
(теплый период года)**

Режимные моменты	1 год-1год 5 мес.
Прием детей (утренний фильтр), самостоятельная деятельность	7.00 - 8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	7.30-8.30
Прогулка, самостоятельная деятельность	8.30-9.30
Возвращение с прогулки, подготовка ко сну, 1-й сон	9.30-12.00
Постепенный подъем, подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Прогулка, самостоятельная деятельность	12.30-14.30
Подготовка и проведение игры-занятия 1 (по подгруппам)	13.00-13.10-13.20
Подготовка и проведение игры-занятия 2 (по подгруппам)	13.40-13.50-14.00
Возвращение с прогулки, водные процедуры	14.00-14.30
Подготовка ко сну, 2-й сон	14.30-16.30
Постепенный подъем, полдник	16.30-17.00
Прогулка, самостоятельная деятельность	17.00-17.30
Уход домой	
Время сна	3 ч.30 мин.
Время прогулки	3 ч.30 мин.